AİLE BİLGİ EDİNME FORMU

1-Anne/Baba adı ve soyadı::

2-İletişim adresiniz:

3-Cep telefonunuz:

4-Email adresiniz:

5-İletişim tercihiniz? (tel/email):

6-Anne ve baba çalışıyor mu? Evden çıkış ve eve dönüş saatleri?

7-Çocuğunuzla gün boyunca kim ilgileniyor:

8-Çocuğunuzun adı soyadı:

9-Kaç haftalık doğdu?:

10-Doğum Tarihi:

11-Doğum kilosu ve boyu:

12-Şu anki kilosu ve boyu:

13-En son hangi tarihte doktora gitti?:

14-Herhangi bir sağlık problemi var mı?(reflü/kolik vs)

15-İlaç kullanıyor mu?(kan ilacı/vitamin/balık yağı dahil)

16-Ağzından nefes alıyor mu?: her zaman mı tıkalı olduğunda mı?

17-Horluyor mu?:

18-Günde kaç kez kaka yapıyor?:

19-Gün içerisinde tv, tablet izliyor mu? Süresi?:

20-Nasıl uyutuyorsunuz? (emzirerek,kucakta,sallayarak vb.)

21-Nerede ve nasıl uyuyor? (kendi odasında / sizin odanızda):

22-Gündüz ve gece nerede uyuyor? (beşik,yatak,bebek arabası vb.):

23-Sizin yardımınız olmadan yatağından çıkabiliyor mu?:

24-Gece ve gündüz uykuya hazırlamak için uyguladığınız bir rutin var mı?: (kitap okuma/pijama giyme/masaj vs)

25-Gece boyunca en uzun süren uykusu kaç saat?:

26-Genel olarak gece kaçta yatar ve sabah kaçta uyanır?:

27-Kaç adet gündüz uykusu yapar? Gündüz toplamda kaç saat uyur?:

28-Kundaklıyor musunuz?:

29-Şu anda ayrılık anksiyetesi yaşıyor mu?:

30-Emzik, uyku arkadaşı, biberon, müzik ya da herhangi bir rahatlama nesnesi kullanıyor mu?

31-Bu günlerde yeni bir gelişimsel sıçrama yaşıyor mu? (dönmek - emeklemek - ayağa kalkmak - yürümek - diş çıkartmak - konuşmak vb):

32-Karakter yapısından bahseder misiniz? (hareketli mi, dikkat dağınıklığı var mı, yeni duyusal tecrübelere nasıl cevap verir vs.):

33-Kendini güçlü bir ağlama krizine kaptırdığında, dikkatini çekmeniz kolay mı zor mu oluyor?:

34-Gün içinde mızmızlandığında ona nasıl tepki verirsiniz? (dikkatini dağıtma, emzik verme, emzirme vb.):

35-Çocuğunuz emiyor mu yoksa formül süt ile mi besleniyor?:

36-Emziriyorsanız ne sıklıkta?:

37-Emziriyorsanız, gece uyandığında kaç defa besliyorsunuz?:

38-Gece her uyandığında kaç dakika emziriyorsunuz?:

39-Formül süt ile besliyorsanız, bir günde toplam kaç cc formül süt veriyorsunuz?

40-Formül süt ile besliyorsanız, gece her uyandığında kaç cc formül süt veriyorsunuz?

41-Katı gıda alıyor mu? İştahı nasıl?:

42-Gece beslenmesini kesmek konusunda ne düşünüyorsunuz?:

43-Çocuğunuzun ortalama bir gündeki beslenme saatlerini ve ne yediğini listeler misiniz?

44-Çocuğunuza daha önce hiç uyku eğitimi verdiniz mi? Verdiyseniz sizce başarılı/başarısız olma nedeniniz nedir?

45-Kalıplaşan alışkanlıklardan vazgeçmek özellikle ilk günlerde çocuğunuz için zor olabilir ve değişimi reddederek ağlayabilir. Bu konuda ne düşünüyorsunuz?:

46-Çocuğunuza uyku eğitimi verme konusunda onunla ilgilenen herkes (eşiniz, anneanneler, bakıcı vs.) hem fikir mi?

47-Çocuğunuzun uykusu konusunda nelerin değişmesi ve düzelmesi gerektiğini düşünüyorsunuz? Uyku eğitiminden beklentileriniz nelerdir?:

48-Çocuğunuzun uyku problemi konusunda bilmemiz gereken farklı bir bilgi var mı?:

49-Duygusal Zindelik: (evdeki genel hali anne/baba ya bağlılığı ,abla/abi/kardeş ile iletişimi,sevdiği oyunlar ,evde sizden başka kalan var mı? Gibi maddeler halinde:

50-Kendinize hiç zaman ayırabiliyormusunuz baba destek oluyor mu bebeğin bakımında?

51-1 günlük genel rutininizden bahsedermisiniz?(uyanma saati ,beslenme,yapılan aktiviteler,nekadar gün ışığı alıyor, vs gibi)

52-Dışarıda puset/oto koltuğu/bebek arabasında uyuyor mu?

53-Programı nasıl?

ÖRNEK: Sabah 7 de uyanıyor ilk uyandıktan 2 -2,5 saat sonra 1. Uykuya geçiyor. Bu uykuda 20 dakika uyuyor. Sonra yine 2-3 saat sonra uyuyor ( bazen 30 bazen 2 saat sürüyor) vegün bu şekilde devam ediyor. 22.00’den önce en son gündüz uykusu saat 18.00 civarında sona eriyor. 22.00’den önce uyutamıyorum

International Maternity & Parenting Institute © All rights reserved.